

## EDITORIAL

### SENTIR-SE VINCULADO, BEM-COMUM E ÉTICA: ANTÍDOTOS PARA REDUÇÃO DO SOFRIMENTO HUMANO

*Adelma Pimentel, Tommy Akira Goto, Lucivaldo Araújo, Marciana Farinha, Kamilly Vale*

A palavra *naturalização* traduz o significado de adaptação de algo ou de alguém; e o vocábulo *natural* indica a definição de regular; característico; intrínseco; próprio; modo de ser. Na atualidade tornam-se naturalizadas no mundo privado e no mundo público a violência intrafamiliar, a displicência; o registro em vídeo e fotografia de brigas por motivos fúteis; a impaciência, a intolerância e o cyberbullying. Todas estas ações são formas de promoção dos múltiplos esquecimentos éticos que compõe modos de estar no mundo, em que a vida em sociedade é afetada, causando sofrimento psíquico, mental, social e banalização de atos graves de violências, em detrimento da constituição e do fortalecimento dos vínculos amorosos comuns.

Algumas modificações da vida humana decorrem do amoldamento das *peças em produtos*, no dizer heideggeriano dos efeitos da *cultura tecnicista* que subsumi o existir como *poíesis*. Deste modo, é fortalecida no contexto da saúde coletiva e da saúde mental, a intervenção clínica da medicalização da vida como suposta saída para “aliviar” o sofrimento psíquico. Outra consequência da cultura tecnicista na saúde é organizar o tratamento em modelo disciplinar médico, *centralidade do cuidado no indivíduo, deixando de lado muitas vezes suas redes sociais e familiares*. Assim, tal modelo de atenção à saúde na atenção básica e na alta complexidade é *norteado pelo conceito de doença a partir de uma epistemologia naturalista, obedecendo a uma lógica reducionista, explicativa e causalista*.

Psicólogos que atuam na *clínica gestáltica* procuram, ao priorizar o vivido, contribuir para que as pessoas enfrentem os *problemas de nosso tempo que causam bloqueios do contato, e impossibilitam-nas de experienciar o aqui-agora*, paralisando-as em um estado de morte existencial, semelhante a morte física que ocasiona o luto. Para algumas *mães, a experiência do enlutamento reflete sentimentos como desespero, dor, arrependimento, culpa, e perda do sentido do*

*mundo-da-vida*. Igualmente, as posturas facilitadoras propostas pela Abordagem centrada na pessoa são inseridas pelos Psicólogos no Sistema Único de Saúde (SUS). Em uma Unidade Municipal de Saúde (UMS) da região Norte confirmou-se a importância do acolhimento durante as consultas. Do mesmo modo, no hospital geral, as intervenções de Psicólogos podem incluir a abordagem das *crenças religiosas* dos usuários do serviço, já que estas constituem-se dimensão da vida humana *como experiência constitutiva e fator de significação*.

Retornando ao vocábulo *natural* situamos a significação ecológica que favorece o encontro com *o lugar poético do imaginário arbóreo e suas repercussões e ressonâncias na paisagem urbana no Parque do Flamengo, cidade do Rio de Janeiro*. As árvores integram a natureza, o meio ambiente e o ecossistema, contribuindo para o equilíbrio entre a vida que surge e a vida que flui. A natureza é mensageira de alerta para a recuperação de valores; é também símbolo da integração com o existir como *poíesis*. Usufruam do volume para ampliar meditações e adotar atitudes que permitam sentir-nos vinculados uns aos outros em prol do bem-comum e da ética.

### Referência

Significados das palavras naturalização e natural. Recuperado em 15 de abril de 2019, de <https://dicionario.priberam.org/natural>.